

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

<b>Semana: 1 a 5 de Outubro</b>					
<b>LANCHE DA ESCOLARIDADE</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>MANHÃ E TARDE</b>	Bisnaguinha com requeijão Suco de Fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo rosquinha iogurte de frutas Suco de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

<b>Semana: 1 a 5 de Outubro</b>					
<b>COLAÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Fruta	Banana com aveia	Fruta	iogurte com fruta
<b>ALMOÇO</b>	Espinafre refogado Carne moída refogada Molho de tomate Espaguete Arroz (opção)/ Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Salada de brócolis Salmão grelhado Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de agrião com tomate sem semente Frango ensopado Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula com alface picados Hambúrguer de carne moída Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
<b>JANTAR</b>	Cenoura e beterraba cozidas Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de carne e legumes Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango assado (sem osso) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de Cenoura Carne assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Frango ensopado com batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
  - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459